**附件5：**

**表1：职业生涯规划大赛《职业规划设计书》评分标准（100分）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **评分项目** | **评分标准** | **分值** | **选手得分情况** |
| 一、设计书的完整性  （30分） | 1、有自我分析 | 5 |  |
| 2、有环境分析 | 5 |  |
| 3、有目标设定 | 5 |  |
| 4、有短期、中期、长期计划 | 5 |  |
| 5、有具体实施方案 | 5 |  |
| 6、有目标及策略校正调整环节 | 5 |  |
| 二、设计书的科学性、可实施性（50分） | 1、能对自身及外部环境进行全面、科学、客观的分析 | 10 |  |
| 2、能结合自我分析及外部环境设立合理的职业目标 | 10 |  |
| 3、能根据职业目标指定合理的短、中、长期计划。 | 10 |  |
| 4、具体实施方案切实可行，具有可操作性。 | 20 |  |
| 二、设计书的文笔及视角  （20分） | 1、条理清楚，文笔畅达。 | 10 |  |
| 2、视角新颖，见解独特，具有创造性。 | 10 |  |
| 合计 |  | 100 |  |

**表2 ：职业生涯规划大赛个人展示评分表（100分）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分标准 | 分值 | 选手得分 |
| 一、普通话标准，吐词清晰，节奏分明 | 10 |  |
| 二、仪表大方，举止得当。 | 10 |  |
| 三、结构合理，内容完整。 | 30 |  |
| 四、陈辞条理清晰，有逻辑性。 | 20 |  |
| 五、精神饱满，有说服力和感召力。 | 10 |  |
| 六、现场答辩表现 | 20 |  |
| 合计 | 100 |  |

**表3：职业生涯规划设计大赛总评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 系别 | 内容 | 规划书得分  （60%） | PPT与个人展示得分（40%） | 总分  （100%） | 名次 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |